



Gamen en social media zijn niet meer weg te denken uit ons leven. Er zitten veel leuke kant aan, zoals 24/7 in contact zijn met je vrienden en vriendinnen, je hebt altijd wat te doen en je bent continu op de hoogte van het allerlaatste ins en outs. Maar wat als je toch iets vaker en langer achter je beeldscherm zit dan de bedoeling was, je cijfers achteruit gaan en je ouders continu zeuren dat je er teveel tijd aan besteedt? Wij kunnen je helpen om ervoor te zorgen dat het weer leuk wordt! In gesprekken zullen we samen hierover praten en kijken wat jou hierbij kan helpen.

Heb je vragen over alcohol, drugs of gokken? Ook daarvoor kun je bij ons terecht! Je kunt ons bellen of mailen met alle vragen die je hebt, ook als je je zorgen maakt over een vriend of een vriendin.

Soms zal je ons tegenkomen op de Capellenborg, want wij geven ook gastlessen over deze onderwerpen. Heb je een vraag? Stel ze gerust!

Groetjes,



Gijs van houwelingen
preventiewerker
T 06 573 108 13
M g.vanhouwelingen@tactus.nl
I www.tactus.nl



Jaimie Grouwe
preventiewerker
T 06 129 031 98
M j.grouwe@tactus.nl
I www.tactus.nl