

THINK op school

Alle leerlingen op de Capellenborg krijgen THINK-lessen wanneer ze in de brugklas komen. THINK op school is een lessenreeks gericht op sociaal-emotionele ontwikkeling, met het 5G-model als basis. Deze lessen vinden plaats tijdens het mentoruur. De leerlingen praten, onder begeleiding van een vaste en vertrouwde THINK-trainer en de eigen mentor, over dingen die zij, net als iedereen, in het leven tegenkomen. De leerlingen leren van en met elkaar dat je mag vallen en weer kan opstaan.

Tijdens de eerste lessen wordt er een stevige basis neergelegd. Ze leren hoe ze grip krijgen op hun gedachten en gevoelens. In de lessen worden ook verschillende thema's behandeld. THINK gaat altijd uit van wat jongeren sterker maakt. Er wordt niet gedacht in wat jongeren in de problemen brengt.

De basis van de THINK-lessen bestaat uit de 5G's: Gebeurtenis, Gedachten, Gevoelens, Gedrag en Gevolg. Hierdoor ontstaat ruimte om alles te bespreken, over grote onderwerpen na te denken en het normaliseren van gevoelens en gedrag.

Heeft u vragen over THINK op school? De mentor van uw kind is het aanspreekpunt. Vraag uw kind ook eens naar zijn/haar ervaringen tijdens de THINK-lessen.