



**Capellenborg**  
NET ZO UNIEK ALS JIJ

## Vertrouwenspersonen

Wij zijn, mevr. Oude Ophuis en dhr. Melis, interne vertrouwenspersonen op de Capellenborg.

Je veilig voelen is de belangrijkste voorwaarde om te kunnen functioneren.

In een vertrouwelijk gesprek kan alles met ons worden besproken om vervolgens samen te bekijken hoe het verder (wel of niet) aangepakt kan worden.

Erover praten, kan meer verheldering geven, bij jezelf, in je hoofd en in de omgang met anderen.

Iedereen met vertrouwelijke vragen zoekt (hopelijk) altijd iemand op in wie zij vertrouwen hebben. In eerste instantie zullen leerlingen een medeleerling, een docent of hun mentor in vertrouwen nemen als er iets is, als je er dan samen uitkomt is dat prima. Mocht je echter het idee hebben dat de problematiek te gecompliceerd is, dan is het handig om te overleggen met één van de vertrouwenspersonen op school.

Iedereen die een vertrouwenspersoon wil spreken, over welk onderwerp dan ook, is van harte welkom. Gezamenlijk kijken we naar het belang van die persoon. Er zijn veel mogelijkheden: luisteren, meedenken en mogelijkheden aangeven. Er gebeurt niets zonder medeweten van de betreffende persoon, maar de ervaring heeft geleerd dat het een enorme opluchting kan zijn als de problematiek eenmaal bespreekbaar is gemaakt.

Voor het maken van een afspraak zijn wij makkelijk te bereiken via e-mail: [f.oudeophuis@ooz.nl](mailto:f.oudeophuis@ooz.nl) en/of [t.melis@ooz.nl](mailto:t.melis@ooz.nl)