

Hoi leerlingen en ouders van de Capellenborg,

Mijn naam is Lucia Wolters, ik werk voor stichting Evenmens. Ik wil jullie graag wat vertellen over de plek waar ik werk en waarom ik deze brief aan jullie schrijf.

Ik werk als consulent (iemand die advies geeft) voor jonge mantelzorgers. Dat zijn kinderen en jongeren die thuis extra taken en verantwoordelijkheden hebben, omdat een familielid ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief is. Ook een ouder, broer of zus met autisme vallen hieronder. Dit kan best veel zijn, en soms is het fijn om te praten met iemand die snapt wat je meemaakt.

Ik vind het belangrijk dat alle jonge mantelzorgers de kans krijgen om te praten over wat ze thuis meemaken, daarom wil ik graag met jullie in contact komen. Als je thuis een familielid hebt met een ziekte, handicap, verslaving of iets anders, dan mag je altijd contact met mij opnemen, ook als je twijfelt of je wel een jonge mantelzorger bent. We kunnen dan samen kijken of ik je ergens mee kan helpen. Dit mag ook via mentor, leerlingbegeleider of ondersteuningscoördinator op school.

Ik kan je bijvoorbeeld helpen met:

- Praten over wat je thuis meemaakt
- Tips en advies
- Leuke activiteiten, zoals praat -en doegroepen, creatieve middagen of een dagje uit.

Neem gerust contact met mij op, als je jonge mantelzorger bent of als je denkt dat je dit wel eens zou kunnen zijn!

Je kunt me bereiken via:

- Telefoon: 06-10346602, appen kan ook.
- E-mail: lwolters@evenmens.nl
- Website: www.evenmens.nl

Met vriendelijke groet,

Lucia Wolters
Consulent jonge mantelzorgers
Stichting Evenmens

