

Nieuwsbrief extern



Capellenborg



1 - Gemaakt door leerlingen: leerjaar 1 ART

Vanuit de directie

Kerstvakantie: ook een moment om even terug te kijken

Het kalenderjaar 2024 zit er bijna op. Een mooi moment om even stil te staan bij het eerste deel van dit schooljaar.

Medewerkers

In september zijn we gestart met 20 klassen, ca 380 leerlingen en 50 medewerkers. We hadden op dat moment geen vacatures. Helaas zijn enkele collega's langdurig afwezig. Wij wensen hen van harte beterschap en hopen dat ze spoedig hun werkzaamheden weer op kunnen pakken. We zijn blij dat we veel noodzakelijke vervangingen hebben kunnen regelen. Op dit moment zijn we nog bezig met de laatste puzzelstukje bij D&P. We hopen na de kerstvakantie alle lessen weer te kunnen geven.

Mevrouw Andrea Weemink, onze administratieve medewerker, heeft per januari een andere baan aangenomen. Zij is bijna 16 jaar een stabiele factor geweest binnen de Capellenborg. We willen haar bedanken voor haar positieve bijdrage en wensen haar veel succes in haar nieuwe baan! Mevrouw Jacqueline Streefkerk zal haar plek innemen, we heten haar welkom in ons team en wensen haar succes en een fijne werkplek bij ons.

Vrijwilligers

We zijn heel blij met de vele ouders die zich aangemeld hebben als vrijwilliger. Velen hebben zich al ingezet bij het surveilleren tijdens de toetsweken. Op dit moment zijn we bezig om te kijken op welke andere terreinen we ook ouders kunnen inzetten om ons te helpen.

Gezonde snack

Na de herfstvakantie is onder leiding van mevrouw Bernadet Lucht gestart met het drie keer per week aanbieden van een gezonde snack. Dit is enthousiast ontvangen door de leerlingen. We willen proberen om dit uit te breiden naar een dagelijks aanbod. Om dit goed georganiseerd te krijgen is aan ouders, verzorgers gevraagd om ons daarbij te ondersteunen.

Kwaliteit

We werken hard om goed onderwijs te geven. Dat is in de huidige tijd niet altijd even gemakkelijk. Dan is het heel fijn als blijkt dat Capellenborg voor het tweede jaar op rij de beste resultaten van Nederland heeft voor de centrale examens van de afdeling havo. Dat is een extra stimulans om op alle terreinen hard te blijven werken aan het verzorgen van goed onderwijs.

Doeweek 2

De afgelopen week zijn er veel activiteiten geweest in het kader van doeweek 2. Sommige groepen gingen op stage, er was een sponsorloop, vuil werd opgeruimd in wijken, er werd samen met basisscholen gewerkt aan het maken van producten voor de kerstmarkt. Deze kerstmarkt stond ook in het teken van twee goede doelen. Naast Metakids (Serous Request) was ook UP4S een goed doel waarvoor geld ingezameld is. Het doel van UP4S is om Oegandese wees- en kansarme kinderen van 3 t/m 18 jaar een warm thuis en een goede schoolopleiding te bieden. Het was mooi om te zien hoe onze leerlingen hieraan hebben gewerkt! Er is ca. 4000 euro opgehaald door onze leerlingen.

Vakantie

En nu is het tijd om even uit te rusten, met familie en vrienden gezellig de feestdagen door te brengen en weer energie op te doen voor de volgende periode.

Namens het team Capellenborg wens ik alle leerlingen, ouders, verzorgers hele fijne feestdagen en een gezond en goed 2025.

Paul Vermeulen

Directeur Capellenborg

Start van het nieuwe jaar

- **Maandag 6 januari**

De eerste lesdag van het nieuwe jaar begint om 10:00 uur. U kunt het actuele lesrooster bekijken in Somtoday.

- **Vrijdag 10 januari**

Op deze dag organiseert Capellenborg een open huis voor leerlingen uit groep 7 en 8. Om dit soepel te laten verlopen, hanteren wij een 40-minuten rooster.

Jeugdgezondheidszorg GGD

Gezondheidsonderzoeken voor 12-18-jarigen - Jeugdgezondheidszorg GGD

Als team van jeugdverpleegkundigen bij de GGD zijn wij er om de gezondheid van kinderen en jongeren te volgen en te ondersteunen. Onze taak is om gezondheidsproblemen tijdig te signaleren en in te grijpen waar dat nodig is. We doen dit door regelmatig gezondheidsonderzoeken uit te voeren, waarbij we letten op de ontwikkeling, het welzijn en de groei van de jongeren.

De meeste gezondheidsonderzoeken voor leerlingen van 12-18 jaar vinden plaats op school, maar soms ook bij de GGD op Averbergen 9 in Olst. Veel jongeren en hun ouders kennen ons al van het consultatiebureau of de basisschool.

We voeren onderzoeken uit in de 2e en 4e klas Havo/VWO. Dat doen we d.m.v. een vragenlijst.

Dat is een digitale vragenlijst, genaamd 'Jij en je gezondheid'. Hierin worden vragen gesteld over gezondheid, voeding, beweging, seks, roken, alcohol, drugs en hoe goed de leerling zich voelt. Ook meten we de lengte en het gewicht van de leerlingen.

Als uit de ingevulde vragenlijst blijkt dat er iets is waar we extra aandacht aan moeten besteden, nemen wij contact op met de leerling en, indien nodig, met de ouders.

Ook de 1-e en 3-e klas van het VMBO krijgen een vragenlijst. We spreken daarna alle leerlingen van de eerste en derde leerjaar van het VMBO.

Wij werken nauw samen met de mentoren van de klassen en de ondersteuningscoördinator, Joke de Bruijn. Ook werken wij samen met de jeugdarts van de GGD om de gezondheid van de leerlingen goed te blijven volgen.

Heeft u vragen of zorgen over de gezondheid, groei, ontwikkeling of het gedrag van uw kind? U kunt altijd contact met ons opnemen voor advies. Bel of mail ons gerust.

Mirjam Wichink, m.wichink@ggdijsseiland.nl , 06-51244169

Jacomijn Dees, j.dees@ggdijsseiland.nl, 06-30729126

Voorstellen Mirjam Wichink

Mijn naam is Mirjam Wichink. Ik werk als jeugdverpleegkundige bij de GGD in de gemeente Olst-Wijhe met kinderen van 0-18 jaar.

De jeugdgezondheidszorg van de GGD heeft als taak om middels gezondheidsonderzoeken kinderen vanaf de geboorte tot volwassenheid te volgen in o.a. de ontwikkeling, welzijn en groei. Deze taak voer ik samen uit met mijn collega jeugdverpleegkundige en een jeugdarts. De meeste contactmomenten en onderzoeken bij 12-18 jaar vinden plaats op school en soms bij de GGD op Averbergen 9 in Olst.

Veel jongeren en hun ouders kennen ons al van het consultatiebureau of de basisschool. Ook in de 2e en 4e klas van het voortgezet onderwijs doen wij een gezondheidsonderzoek. Je ontvangt hier van tevoren informatie over via de post. De leerling vult de digitale vragenlijst 'Jij en je gezondheid' in. Hierin staan vragen over gezondheid, eten, beweging, seks, roken, drinken en drugs maar ook of iemand lekker in zijn vel zit. Daarnaast kijken we naar de lengte en het gewicht van alle leerlingen.

N.a.v. de vragenlijsten heb ik zonnodig een gesprekje met de desbetreffende leerling en indien nodig met ouders.

We hebben korte lijnen en een goede samenwerking met school.

Heb je vragen of wil je graag advies over bijvoorbeeld opvoeding, groei, ontwikkeling of gedrag? Hiervoor kun je mij altijd bellen of [mailen](mailto:m.wichink@ggdijsseiland.nl).

Mirjam Wichink

m.wichink@ggdijsseiland.nl

06-51244169



Voorstellen Jacomijn Dees

Graag wil ik me even voorstellen.

Ik ben Jacomijn Dees en per september 2005 werkzaam als jeugd verpleegkundige in de gemeente Wijhe voor de kinderen van 0-18 jaar.

Mijn taak als jeugdverpleegkundige is het signaleren van gezondheidsproblemen op alle gebieden in het leven van het kind.

Ik beoordeel de antwoorden die uit de vragenlijsten komen die de leerlingen invullen.

Uit de vragenlijsten komen antwoorden die aanleiding kunnen zijn voor een gesprekje met de leerling en indien nodig met ouders.

Ik werk samen met de ondersteuningscoördinator Joke de Bruijn en de desbetreffende mentor van de klassen.

Tevens werk ik samen met de jeugdarts van de GGD Anneke Esselink en schoolmaatschappelijk werk.

Ik ben ook onderdeel van het CJG in Wijhe/Olst.

Ik ben bereikbaar op j.dees@ggdijsseiland.nl.

06-30729126.



Voorstelling: Roos Radeloos

Op donderdag 19 december 2024 hebben de kinderen van de brugklassen deelgenomen aan de voorstelling “Roos Radeloos”. Dit is een voorstelling die het thema Jonge Mantelzorg onder de aandacht brengt. De voorstelling is onderdeel van het project de Jonge Mantelzorg Vriendelijke School, dat mede mogelijk gemaakt wordt door Cappellenborg en Stichting Evenmens.

Jonge mantelzorgers zijn kinderen of jongeren tot 25 jaar die opgroeien met een zieke ouder, broer, zus, opa of oma of andere naaste in de directe omgeving van het gezin. Opgroeien met bijvoorbeeld ziekte of een beperking in het gezin is heel normaal: ongeveer 1 op de 4 jongeren in Nederland is jonge mantelzorg. Er samen over praten lucht vaak op.

Door er samen over te praten werken we ook aan betere herkenning en erkenning voor kinderen en jongeren die voor een naaste zorgen. Jonge mantelzorgers geven zelf aan dat erkenning en herkenning met name door hun ouders, medeleerlingen en schoolpersoneel heel belangrijk is. Dit is hun allereerste behoefte, hoewel ze niet anders behandeld willen worden dan niet zorgende kinderen. Hun tweede behoefte gaat over lokaal lotgenotencontact en deelname aan (ontspannende) activiteiten. Deze mogelijkheden zijn besproken tijdens de gastles na de voorstelling.

Is uw kind jonge mantelzorgger? Wilt u meer informatie over de voorstelling en/of de lokale ondersteuningsmogelijkheden voor uw kind? Neem dan contact op met de consulent jonge mantelzorgers Lucia Wolters Lwolters@evenmens.nl

Met vriendelijke groet,

Lucia Wolters

Consulent jonge mantelzorgers Olst-Wijhe

Kerstmarkt Wijhe

Op zaterdagavond 14 december waren tweedejaars leerlingen van de podiumstroom aanwezig op de kerstmarkt in Wijhe. Tijdens de drukbezochte kerstmarkt, liepen ze in de rol van oude vrouwtjes tussen het winkelend publiek. Ook twee leerlingen uit groep 8 van OBS de Wijde deden mee.

Al improviserend schuifelden ze zich tussen de gezellige kraampjes door, waarbij de oude dames zich vergaapten aan de aanwezige kraampjes, activiteiten en het contact opzocht met het publiek. Een gezellige, leerzame theater act die op veel vrolijke reacties van het publiek kon rekenen!

Foto's: Jan Amse



Groot onderhoud N337

Vanaf het voorjaar van 2025 zal er groot onderhoud plaats gaan vinden aan de N337. Een aantal van onze leerlingen en collega's zullen hier hinder van gaan ondervinden. Meer informatie is te vinden via: <https://www.overijssel.nl/onderwerpen/verkeer-en-vervoer/wegenprojecten/n337-olst-en-den-nul-onderhoud-en-herinrichting>

Agenda



Januari

- 23 december tot en met 3 januari - Kerstvakantie
- 6 januari - leerlingen roostervrij 1e en 2e uur
- 7 januari - 40-minuten lesrooster
- 10 januari - 40-minuten lesrooster tot 13.55 uur
- 10 januari - Open Huis van 18.00 - 21.00 uur
- 15 t/m 21 januari - SE2

Februari

- 4 februari - 40-minuten lesrooster
- 5 februari - 4 havo studiekeuze kickoff Windesheim 10.15 -13.00 uur
- 10 februari - PTA cijfer bespreking 4 VMBO en 5 havo
- 17 t/m 21 februari voorjaarsvakantie

Vakantierooster en jaaragenda

Het [vakantierooster 2024-2025](#) kunt u op onze website vinden.

De [jaaragenda 2024-2025](#) is ook in te zien via de website. Hier staan alle belangrijke activiteiten vermeld. Wij raden u aan de website regelmatig te raadplegen voor eventuele wijzigingen en/of aanvullingen.

*Heeft u vragen of wilt u iets opmerken over deze nieuwsbrief? Stuur u dan een e-mail naar:
capellenborg@ooz.nl*
